

## Темы рефератов по физической культуре

1. История лыжного спорта в России XIX – XX вв.
2. Место лыжного спорта в международном олимпийском движении.
3. Происхождение современных видов лыжного спорта.
4. Особенности лыжного оснащения и экипировки в различных видах спорта.
5. Комбинированные виды лыжных состязаний: биатлон, зимний полиатлон.
6. Правила состязаний в лыжных видах спорта.
7. Техника классического хода в лыжных гонках.
8. Техника конькового хода в лыжных гонках.
9. Техника скоростного спуска на горных лыжах.
10. Техника прыжков на лыжах с трамплина.
11. Техника выполнения упражнений в фристайл.
12. Зимние виды спорта, включённые в олимпийские во второй половине XX – начале XXI вв.
13. Спортивная и художественная гимнастика: общее и различия; правила судейства.
14. Гимнастические упражнения на перекладине: техника выполнения и критерии оценки.
15. Гимнастические упражнения на брусьях: техника выполнения и критерии оценки.
16. Современные легкоатлетические состязания и состязания в Древней Греции – преемственность и новое.
17. Расширение легкоатлетических олимпийских видов спорта в течение XX века.
18. Бег, техника выполнения на различных типов дистанциях.
19. Спортивная ходьба, техника выполнения и правила судейства.
20. Прыжки в высоту: способы выполнения, критерии оценки.
21. Прыжки в длину: способы выполнения, критерии оценки.
22. Метание копья, молота, ядра, диска; техника выполнения и критерии оценки.
23. Марафонский бег: история возникновения и развития.
24. Российские легкоатлеты на олимпийских играх.
25. Волейбол: техника выполнения приёмов и правила игры.
26. Баскетбол: техника выполнения приёмов и правила игры.
27. Футбол: техника выполнения приёмов и правила игры.
28. Русские народные подвижные игры: лапта, городки, чиж.
29. Русские единоборства – система тренировок: рубка, кулачный бой.